



Programa de Formación del Nivel 1 Presencial

El Maestro/a de la Era Acuario Kundalini Yoga

Según las enseñanzas de Yogui Bhajan

**Octubre 2024 – Noviembre 2025
Canet D'Enberenguer**

VALENCIA





Yogui Bhajan, maestro de Kundalini Yoga, llegó a los Estados de Unidos en 1969, con una misión declarada: “He venido a crear maestros, no a reunir discípulos.” Desde entonces viajó a nivel internacional enseñando Kundalini Yoga, el Yoga de la Conciencia. En 1969 Yogui Bhajan fundó la organización 3HO (Happy, Healthy, Holly) basada en su principio fundamental “La felicidad es un derecho de nacimiento.” A través de 3HO y de Kundalini Research Institute (KRI), Yogui Bhajan instruyó a miles de formadores de Kundalini Yoga. En 1994, 3HO fundó la Asociación de Formación Internacional de Kundalini Yoga, (IKYTA), para difundir estas valiosas enseñanzas a través de la unión de formadores de Kundalini Yoga, del todo el mundo.

“Ser un maestro de Kundalini Yoga va mas allá de solamente enseñar ejercicios y posturas. Ser un Maestro implica descubrir y pulir todas las facetas de tu Ser para que tus talentos y tu excelencia puedan brillar y estar al servicio de los demás.” – Yogui Bhajan

CONTENIDO:

- Objetivos del Curso.
- Temario de los Fines de Semana y Metas del Curso.
- A quien va dirigida la formación.
- La compensación económica.
- Lo que la formación incluye y lo que no.
- El programa de la formación de los fines de semana incluye prácticas de yoga/meditación.
- Los horarios y las fechas.
- Condiciones para completar el curso.
- La Certificación.
- Los Tutores/Maestros.
- Lugares de la Formación.
- Contactos.

El Kundalini Yoga, según las enseñanzas de Yogui Bhajan, es una ciencia, un arte y una tecnología milenaria que prepara a quien las prácticas para su auto-realización, de autoiniciación, de desarrollo físico, mental y espiritual. En Kundalini Yoga, lo más importante es la experiencia, la cual va directo al corazón. No hay palabras que puedan reemplazar esa experiencia.



“Yo les digo hoy, les diré mañana y les diré todos los días; tienen solo un amigo; a si mismos y a su disciplina, esto les dará todo lo que necesitan. El resto son solo promesas.” - Yogui Bhajan

La formación está estructurada en 12 módulos los fines de semanas, más 2 ½ días de viernes a domingo de retiro y un Día de Meditación en el Centro de M'Estime, Canet d'Enberenguer los cuales hay que completar. La formación contempla todos los temas y prácticas necesarias para poder impartir puntualmente clases de Kundalini Yoga según las enseñanzas de Yogui Bhajan.

OBJECTIVOS DEL CURSO:

- Entender la naturaleza fundamental, tecnologías, conceptos y prácticas de Kundalini Yoga.
- Tener una experiencia de transformación a través del compromiso, disciplina y práctica de estas enseñanzas.
- Desarrollar las habilidades, confianza y consciencia requerida para enseñar Kundalini Yoga si ese es tu destino.
- Desarrollar y apreciar un estilo de vida de conciencia mejor sostenible y aceptable a nivel personal y grupal.
- Tener una experiencia de sentido comunitario con otros participantes, formadores, AEKY en España, KRI, IKYTA y la 3HO Europe y a nivel mundial.
- Desarrollar un enlace con la Cadena Dorada a través de Patanyali y las enseñanzas del maestro Yogui Bhajan.

TEMARIO

El temario es el mismo en todo el mundo, puesto que la formación es internacional. Todos los temas vienen explicados en el manual del Maestro de la Era de Acuario, que se entrega en la formación junto a un Manual de Kriyas y meditaciones. Este temario está diseñado por el Kundalini Research Institute (KRI) en USA, la organización internacional que acredita y certifica esta formación en la cual está vinculada AEKY – la asociación española.

Módulo 1: Orígenes del Yoga. Tipos de Yoga, Linaje del Profesor/a. ¿Qué es el Yoga, Sus orígenes e historia hasta el presente? Su importancia para la transición en la Era de Acuario. Tipos de Yoga: Tradicional y moderno. KY como la madre de todos los yogas. El sostenedor del yoga Dhármico (el deber y misión de la realidad) La Importancia del Seva. Equilibrio Shakti (energía universal)/Bhakti (la devoción a la deidad del Uno). La Cadena Dorada. El Adi mantra y estructura de la clase. Baba Siri Chand, Guru Ram Das. Código ético - Código Profesional y las 16 facetas del profesor. Los 7 pasos a la felicidad.

Módulo 2: Shabd, Mantra & Sadhana. La tecnología Cuántica del Shabd Guru. Mas sobre la transición gris entre la era de Piscis y Acuario. Los cambios y retos de los tiempos, y lo que se necesita. El Humano Sensorial. La boca y el paladar (anatomía) El cuerpo como sistema de comunicación. Mantra: los significados, sus efectos, y cómo cantar los mantras de Kundalini Yoga. Sadhana: su importancia y el valor de la disciplina diaria del ejercicio y la meditación. Construir tu Sadhana lenta y constantemente.

Módulo 3: El Mapa - Anatomía Yóguica & Occidental. Anatomía occidental: Sistemas corporales y órganos específicos. Efecto del estilo de vida y el yoga en los órganos. Introducción a cómo el estrés y el estilo de vida pueden afectar sus órganos y cómo ayuda el yoga y la dieta. Cómo despertar, hidroterapia, dieta, horas del día, conseguir el mejor sueño. Anatomía yóguica de los Gunas, Tatwas, Chakras, Nadis (Ida, Pingala y Shumna.) El camino de la kundalini y las 3 Bhandas (cerraduras.)

Módulo 4: Respirando (la técnica del Pranayama) y vivir. Sintiendo tu cuerpo con la respiración, y como afecta al cerebro y a la consciencia. Los pulmones (anatomía) Los Vayus. El qué, cómo, y por qué de la respiración. Su naturaleza, importancia, variaciones y efectos. Las adicciones o conducta adictiva y cómo puede ayudar el estilo de vida yóguico. Precauciones y trampas. Poder/dinero/ sexo. Establecer el equilibrio y la eliminación o détox, el rejuvenecimiento energético/ [G.O.D. o D.I.O.S/A.] La relajación: - su importancia, diferentes técnicas. La meditación del Yogui con la respiración.

Módulo 5: La Tecnología de los Tiempos con las asanas y como las conectas con tu cuerpo/mente y espíritu. Kriyas; (conceptos y prácticas.)

Asanas; (ángulos, triángulos, ritmos). Los efectos/beneficios, precauciones, sus variantes. Incluyendo la relajación con Sivashana. Efectos anatómicos en tu cuerpo.

Módulo 6: Mente y Meditación. Las 3 mentes (negativa, positiva y neutral.) El sistema nervioso (anatomía). Las técnicas, tipos, efectos en el tiempo. (minutos y días), etapas y estados. El gong, el mala y los mantras. La comunicación celestial. Mas sobre los mudras, y la importancia de la oración. Satnam Rasayan. Puntos de enfoque. El Tantra (negro, rojo y blanco) la importancia de la práctica del Tantra Yoga Blanco. Entrenando a la mente. Pratyahaar (Patanyali.)

Módulo 7: Humanología. Somos espíritus y estamos aquí para tener una experiencia humana. El viaje el alma y siendo Hu-man/o y su elección o papel. El embarazo - 120 días, nacimiento. El niño/a y el papel de la madre y del padre. La pareja y las relaciones. Meditaciones y relaciones con el yoga mas elevado. Chardi Kala.

Módulo 8: Roles y Responsabilidades del maestro/a de Kundalini Yoga. El juramento del maestro/a. El Arte de ser un estudiante: Obedecer, servir, amar, sobresalir. La naturaleza de un maestro/a: pinchar, provocar, confrontar para elevar. Las 2 leyes (mantener y entrega). Juramento del Maestro/a. Las 16 Facetas. El código de ética. Enseñando en diferentes espacios, niveles y grupos. Antes, durante y después de la clase. Preparándose la clase. Administración, Gurudakshina, el diezmo y la prosperidad.

Módulo 9: Filosofía Yóguica, La Muerte. Los términos clave y conceptos comunes en la filosofía yóguica. Sutras de Patanyali. Importancia de la Concentración. Yamas y Niyamas en detalle. Desde el Pranayama, Asana hasta llegar a Samadhi. Maya y el ciclo de la manifestación. Muerte y muriendo: ¿Qué sucede cuando morimos y después de morir? Liberado mientras en vida (Jiwan Muktha) Los éteres azules, los temas, la oportunidad y la tecnología.

Módulo 10 Retiro: La Tienda Roja (mujeres, pre/post natal, menopausia etc) **La caminata de los hombres** (masculinidad, andropausia). Las relaciones, Kriyas de Venus. Estilo de Vida Yóguica. Mas sobre los kriyas, meditaciones.

Módulo 11: Los Diez cuerpos espirituales y Ciencia Aplicada de la Numerología Espiritual [Karam Kriya]. K.Yoga y Sikh Dharma: Diferencias y Semejanzas. La fecha de nacimiento siguiendo la numerología espiritual yóguica de Yogi Bhajan y la tecnología de Karam Kriya.

Módulo 12. Día de la Meditación. Repaso: los trabajos (*Curricular*). Recursos para el maestro. Preguntas y Respuestas. Vida comunitaria (Sangat).

Las asociaciones nacionales e internacionales (AEKY, KRI, AEKY, 3HO, EYF) Desarrollo personal y espiritual y los caminos de la consciencia. Intro al Nivel 2 y sus módulos de Transformación. Mas prácticas. El Tantra Yoga Blanco el cual se ofrece una vez al año en España (Madrid o Barcelona.)

LA FORMACION VA DIRIGIDA A:

*Todas las personas que quieran profundizar en su experiencia con la práctica tecnología y conceptos de Kundalini Yoga.

*A profesionales de la salud y de la educación. Para su enriquecimiento personal que supone y que se refleja en las relaciones y en los lugares o centros que ayudan a mejorar la calidad de las relaciones humanas.

* Desarrollo y transformación personal para todas las personas que desean adquirir las herramientas y tecnología con la práctica, compartir, enseñar y expandir estas enseñanzas milenarias. Oportunidad de incorporarlas en la vida cotidiana.

COSTE DE LA FORMACION:

La inversión de la formación completa 2400€ o si lo prefiere en efectivo y por adelantado 2.225€

El primer pago de 200€ es de compromiso esencial que está incluido en el total. Luego abonar cada fin de semana 200€ y sucesivamente con un módulo de antelación hasta el fin de semana 11.

Este compromiso es para reservar su plaza de matrícula **no retornable**. Es importante escribir todos sus datos en la hoja de inscripción que te enviaremos. Tiene que firmarla y mandarla por email. De esta manera podremos asegurar la compra de los manuales y organizar el curso.

El siguiente pago es de **200€** el segundo fin de semana y así sucesivamente cada de formación hasta el 11 fin de semana en 2025. Todos los módulos y tarifas se abonarán antes del último fin de semana de formación, o sea, en el fin de semana 11 (noviembre 2025).

Es importante tener en cuenta que tendrá que hacer todos los pagos, incluyendo los módulos, o días y fines de semana que le falten por terminar. **O sea, todos los pagos tendrán que hacerse igualmente antes de octubre 2025.**

Recuerde que para reservar su plaza es necesario abonar un mes antes la matrícula (200€) como compromiso, pero descontables de la compensación

total. Esta cantidad solo será retornable en caso de que la formación no pueda comenzar. También por causas mayores justificables como accidente, fallecimiento u hospitalización de familiar cercano o por enfermedad grave, pero antes del segundo fin de semana de la formación.

El centro del Eterno Sol y la Escuela de Karam Kriya Internacional mantienen la actitud de igualdad de oportunidades. Aplicamos una política no discriminatoria ya sea de género, orientación sexual, religión, discapacidad, edad o de etnia. También nos reservamos el derecho de poder rechazar la entrada, o durante la formación a cualquier estudiante por conducta inadecuada, por enfermedad grave física o psíquica. O por no estar preparado/a en continuar con el curso debido a una conducta antisocial o de discriminación impropia.

ESTA INCLUIDO:

El manual de las enseñanzas de Kriyas y Meditaciones.

*El librito fotocopias del Japlli Sajib (escrituras sagradas) para la práctica de la Sadhana matinal – canto poético de Guru Nanak sobre la Divinidad o Inteligencia Suprema. Todas las enseñanzas, seguimiento, asesoría, repaso, formación, día de la meditación, exámenes, corrección de los mismos, los trabajos, y de los documentos adicionales. Los pagos correspondientes de royalties a KRI. La certificación internacional por el KRI a través de AEKY. Apoyo para gestionar el título, y los pasos a seguir.

NO ESTAN INCLUIDOS:

- EL alojamiento, transporte o desplazamiento al centro de yoga. Las comidas podrán traerse o compartirse en el centro de yoga a decisión de la sala.
- EL alta como socio simpatizante en la Asociación Española de Kundalini Yoga AEKY. Darse de alta como socio simpatizante es un requisito del curso a y debes contactar a la secretaria secretaria@aekey.es Esto lo tiene que hacer cada estudiante por sí mismo/a, una vez que se haya empezado el programa y a partir del tercer módulo de la formación.

PROGRAMA DE LA FORMACION Y FECHAS

Se realiza un módulo al mes durante un fin de semana, exceptuando en el Retiro estilo de vida yóguica que **son 2 días y medio** de convivencia con clases y prácticas, haciendo seva o karma yoga en San Sofí, Urb. 14 Montvert, Llaurí, Valencia.

Fechas de los módulos de la formación 2024-2025

26/27 Oct. 2024	23/24 Nov.	14/15 Dic.	11/12 Enero 2025	15/16 Feb.	8/9 Marzo	5/6 Abril	10/11 Mayo	7/8 Junio	11/12/13 Julio Retiro S. Sofí	6/7 Sept.	1/2 Nov. *Dia de Meditación Final
-----------------------	---------------	---------------	------------------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--	--------------	---

El horario de los fines de semana es el siguiente:

6.00 Horas Sadhana los Domingos	8.30 Horas Desayuno	9.30 Horas Comienzo de Enseñanzas Sábado y Domingo	13.30 Horas Comida y descanso	15.00 Horas Comienzo Enseñanzas	Final Sábado 19.00 Horas Final Domingo 16.30 Horas
--	-------------------------------	---	--	--	---

*Nota: La fecha del día de la meditación podría cambiar, se confirmará en agosto 2025 lo más tardar.

Los horarios de enseñanzas y prácticas:

Los sábados comienzan a las 9:30 y terminan sobre las 19:00.

Los domingos se comenzarán con la Sadhana (de 6:00 a 8:30)

consiste en recitar el Japlli, una práctica de Kundalini Yoga y meditaciones con mantras. Las enseñanzas comenzarán a las 9:30 terminan sobre las 16:30. La formación se plantea hacerla presencial. No obstante, y en circunstancias extraordinarias que vayan mas allá de nuestro control, por ejemplo, si hubiera un nuevo confinamiento impuesto por el gobierno, entonces se planteará hacer hasta dos módulos máximo no presenciales – o sea solo *online* por video zoom.

CONDICIONES PARA COMPLETAR EL CURSO:

Para completar el curso y recibir su certificado los estudiantes deberán completar los siguientes requisitos y criterios:

La inversión y pago de la totalidad de los costes de la formación programada hasta noviembre de 2025. Esto quiere decir también que tendrá que hacer todos los pagos de esta formación incluso si no ha podido terminar todos los módulos o fines de semana. No obstante, podrá recuperarlos en la siguiente formación que programemos más adelante y no tendrá que pagar por ello de nuevo.

La participación: Es muy importante que todos los estudiantes asistan

todos los días (los 12 módulos) de la formación durante el año 2024/25. Los estudiantes darán dos o tres clases prácticas como mínimo los sábados y domingos a partir del segundo módulo.

***Nota:** la duración máxima es de 18 meses con todos los requisitos y trabajos entregados desde la fecha o comienzo del curso. Si queda algún módulo pendiente se podrá hacer en la siguiente formación en Valencia o en otro lugar de España donde se está impartiendo formación del N1 por la Escuela de Karam Kriya.

***Nota:** Como excepción el/la estudiante que por causas de urgencia mayor fallé medio día deberá pedir los apuntes a sus compañeros. Si faltase **un día máximo** tendrá que consultarlo con antelación y hacer un trabajo adicional. Mas faltas acumuladas; de un día completo o parcial en dos fines de semana diferentes los tendrá que recuperar.

Además de las horas descritas, los estudiantes deberán hacer todos el Día de la Meditación de un mínimo 6 horas. También aconsejamos que más adelante los estudiantes tengan la experiencia de un Día de Tantra Blanco con la comunidad nacional de Kundalini Yoga.

Las horas: El programa completo del N1 es de mas de 220 horas (con todos los días dando prácticas de Kundalini Yoga meditación, conceptos de desarrollo personal y grupal incluyendo los temarios con presentaciones de conceptos yóguicos y anatómicos, kriyas, asanas y meditaciones.) También hay un tiempo adicional para el examen, curricular de los trabajos escritos y de las 20 clases adicionales durante la formación del curso.

CERTIFICACION



Con la certificación de primer nivel (KRI), podrá proseguir su formación y dar enseñanzas en el país del mundo que desee. El nivel 1 le acredita también para dar clases por su cuenta propia, una vez que obtenga la titulación de profesor/a o instructor/a. AEKY, la asociación española, imprime el certificado del N1 a todas las personas que se hayan registrado como socio/a para que así tenga su validez en España. En el caso que lo necesite y sobre todo si desea dar clases en instituciones de la administración española, AEKY prepara un curso de inmersión aparte. Después podrá continuar su formación de desarrollo personal y experiencia con el Tantra Yoga Blanco y con los 5 módulos del nivel 2 que son de TRANSFORMACION.

Recordatorio y requisitos para obtener la certificación es necesario:

- 1.- *Asistir a todos los 12 módulos completos.
- 2.- * Dirigir por lo menos una sadhana y una clase del día, durante el período de la formación. Esto quiere decir que los estudiantes enseñarán todos los fines de semana clases de Kundalini Yoga y meditación – menos el 1er fin de semana que se dará por el formador líder y/o el organizador/a. Estas clases serán comentadas y evaluadas por el grupo. Se os dará una guía para que podáis tener más pautas y aprender del contenido esencial.
- 3.- *Presentar los trabajos finales y un diario de mínimo 40 días.
- 4.- Participar en un mínimo de 10 Sadhanas grupales.
- 5.- Asistir a 20 clases de Kundalini Yoga durante el curso impartidas por al menos 3 profesores distintos certificados por KRI y obtener sus firmas. En el caso de distanciamiento a clases de K. Yoga podrán ser aceptadas clases online de AEKY debidamente fechadas y con el nombre del profesor/a pero tendrán que ser avaladas por el formador líder.
- 6.- Participar las 6+ horas del Día de la Meditación.
- 7.- Repaso, lectura y estudio del manual del Maestro/a Acuario de la formación y de la bibliografía que se da al comienzo de la formación.
- 8.- Aprobar el examen final de casa.
- 9.- Firmar el Código de Ética de Maestro/as Internacionales de Kundalini Yoga de KRI para obtener el certificado.
- 10.- Realizar 40 días de práctica personal. Un Kriya o serie de Kundalini Yoga con meditación, en total 31 minutos. O solo una meditación de 31 minutos, la cual deberá ser explorada y escrita en el diario personal del estudiante.
- 11. – Realizar 40 días de dieta vegetariana seguidas, salvo por razones médicas o de salud- coméntalo con el formador líder.
- 12. – Escribir un diario, mínimo de 40 días donde se comenta la experiencia de la cuarentena día a día, la dieta. En un cuaderno personal – se recomienda escribir una página y observarás a ti y a tu mente.
- 13. – Diseñar dos curriculares de 10 y 5 series – mas información debajo.
- 14. – Haber pagado la formación por completo. Esto quiere decir que aunque falte a un módulo o más tendrán que ser abonados igualmente y en su totalidad puesto que el/la estudiante pertenece a esta formación del 2024/25 por la cual se pagan los royalties a KRI.
- 15.-* Cuando y donde sea necesario la evaluación puede incluir una entrevista entre el estudiante, Raghurai S. y/o Kirpal Darshan S.

*** La evaluación final de los estudiantes del curso completo** será valorada una vez completados los criterios arriba mencionados e incluirá también la evaluación general de los tutores.

* **Exámenes y trabajos del curso:** El Eterno sol y el KKS International requiere que cada candidato/a o aprendiz realice el examen de casa o en caso de que haya un acuerdo de todos los participantes de hacer un examen presencial. Si se optara por el examen presencial de la formación se realizará entre 1 y 3 meses tras el último fin de semana de enseñanzas. El examen para hacer en casa se dará al inicio de la formación, y puedes trabajar con él durante el curso. El Eterno Sol y KKS International pide que el examen para completar en casa sea entregado entre 14-16 meses desde el comienzo de la formación y escrito a máquina.

Diario: mantener un diario registrando tus progresos y experiencias y vivencias. Esencial escribir tu proceso a lo largo de los 40 días de tu práctica personal - Kriya + meditación 31 minutos y dieta vegetariana – una página.

Dieta vegetariana de 40 días: salvo personas que tengan una condición médica que lo impida – a concretar al comienzo de la formación.

Aprobar el exámen - de casa o en su lugar el escrito presencial.

Diseño curricular: de dos cursos de 10 series de Kundalini Yoga para principiantes y otro de 5 series para un grupo específico.

La Cuarentena: un Kriya incluyendo una meditación de mínimo 31 minutos del manual o solo una meditación de 31 mins. Comprueba con tu formador líder o coordinador/a local si tu selección y practica de 40 días es apropiada.

Fines de semana perdidos: Si, por cualquier razón extraordinaria, pierdes un fin de semana de formación, ese fin de semana puedes recuperarlo en la siguiente formación en Valencia. Sin embargo, si por causas mayores faltaras medio día tendrás que tomar los apuntes de tus compañero/as. Si por el contrario perdieras un día máximo completo tendrás que hacer un trabajo a consultar con el líder de la formación.

Si por alguna razón urgente tienes que perder otro día en otro módulo es preferible que dejes todo el fin de semana para completarlo mas adelante en otra formación pero solo con el equipo de Karam Kriya en Valencia, en España o Internacional online si hablas inglés ya que todos seguimos el mismo formato.

Por favor, asegúrate de que recibimos una confirmación firmada en la ficha de inscripción con sus datos [e-mail bien claro] de tu asistencia y compromiso por parte del organizador local. Para mas información sobre otros cursos realizados por el Eterno Sol contactar con Kirpal Dharsan Singh (Juan) instructor local. Si por circunstancias excepcionales te es imposible cumplir con las opciones anteriores, entonces por favor habla con el formador líder, Raghurai Singh, y así concretar otras opciones adaptadas a tus circunstancias.

Si pierdes 3 o más módulos de formación, estas opciones deberían ser revisadas y confirmadas con tu formador líder de la formación.

Tiempo límite: KRI requiere cumplir todos los requisitos al menos en 2 años desde que comienza el programa para la certificación/calificación. Recuerda que debes completar todos los módulos y entregar los trabajos antes de los dos años desde el comienzo de la formación. El Eterno Sol y KKS International pide entre 14- 16 meses para tener tiempo de evaluar tus trabajos y/o asignar proyectos extra si fuera necesario. Solamente en casos extremos de familia, enfermedad, o de trabajo podrías aplazar tu compromiso, pero podrás consultar cualquier duda con el organizador líder de la formación. Entonces, podréis evaluar la situación y extender el tiempo límite también con KRI.

Devoluciones: En ningún caso se devolverá la matrícula. Esto es debido a que dos semanas antes del comienzo de la formación se han realizado el pedido y pagos de los manuales, y tenemos que cubrir otros gastos de administración el/la estudiante.

Revisión: Si no se admite su certificación, tendrá derecho de apelar o pedir una revisión a KRI, quien tomará la decisión final.

* **Evaluación de los tutores:** A la finalización del curso y programa será necesario que el estudiante complete un formulario confidencial de evaluación breve por cada tutor de KRI del curso. Estos serán presentados a la sede del Kundalini Research Institute (KRI).

A la finalización del curso: El estudiante obtendrá el Nivel I de Profesores de Kundalini Yoga siguiendo las enseñanzas de Yogui Bhajan. El curso está certificado por el Kundalini Research Institute (KRI) que cualifica al profesor/a como miembro de Kundalini Yoga en España a ofrecer clases a nivel mundial con el Kundalini Yoga Teacher's Association (IKYTA), que incluye listados en internet y otras ventajas profesionales. También, incluye el sello de AEKY que avala al estudiante a dar clases de K. Yoga en España.

LOS TUTORES:

Las enseñanzas está impartida por profesorado acreditado internacionalmente por KRI. Pertenece a la ATA (Aquarian Teacher Academy), a la Escuela Internacional de Karam Kriya y la Asociación Española de Kundalini Yoga.

Raghurai Singh Organizador y Formador Líder



Valenciano, residente en Londres desde 1984. Da clases de Kundalini Yoga desde 1999. Formador del N1 y N2 de Kundalini Yoga (KRI). Autor y diseñador del programa de K. Yoga en silla para gente en la Edad Plateada (55+) y para personas con movilidad reducida – www.kundalinilounge.com
Licenciado y Master en Psicoterapia Psicodinámica en la Universidad de Londres. Trabaja en ONGs como supervisor clínico de psicoterapia. Ofrece consultas privadas de Karam Kriya–la ciencia de la numerología espiritual.

Nam Hari Kaur Formadora Líder



Original de León, vive en Valencia. Profesora de Kundalini Yoga en los Niveles 1, 2 y 3, en Sat Nam Rasayan, y en Kundalini Yoga para Mujeres. Formada en la ciencia de la numerología espiritual con la escuela de Karam Kriya. Forma parte del equipo de formación de Yoga pre y post natal “El Viaje de la Madre.” Formadora para el profesorado del suelo pélvico. Coautora del profesorado de Yoga Infantil. Desde 2010 preside la asociación Nam, hoy Esfera Ahimsa – www.esferaahimsa.org

Seva Kaur Formadora Líder:



Es Profesora de Maestros del N1 Kundalini Yoga, consultante y terapeuta de Karam Kriya. Experta en transformar relaciones problemáticas en relaciones auténticas. Licenciada en Ciencias de la Comunicación, se graduó en música, piano y psico-grafología. Terapeuta de NLP, bailarina de Mzouk, estudiante de P. Yogananda, sanadora de Sat Nam Rasayan y tercer grado de Reiki. En 2000 conoció a su profesor espiritual Shiv Charan Singh en Londres. Desde entonces practica y enseña y organiza eventos, círculos de mujeres, Kirtan y conciertos con el armonio.

Jiwan Shakti Kaur Formadora Líder:



Práctica Yoga durante 30 años combinándolo con sus aptitudes de actriz/productora/guionista en programas y series de televisión y de radio, y después los cursos de Kundalini Yoga. Ha unido su actitud científica y extraordinaria capacidad de comunicación, llena de sentido del humor. Se siente bendecida por la posibilidad de enseñar en toda Europa, norte de África y en Argentina. Happy Hormones (Las hormonas de la felicidad), Create Your Best Self (Crea Tu Mejor Ser) y Yogic Body Language (El lenguaje yóguico del cuerpo), los cursos más populares. Es co-fundadora y directora creativa de Sun Galaa - The Toolkit for your Destiny, el apoyo yóguico que a todos nos gustaría tener.

Kirpal Darshan Singh (Juan) Organizador:



Valenciano formado en Kundalini Yoga Nivel 1 según las enseñanzas de Yogui Bhajan (KRI) Certificado en la técnica de sanación de Sat Nam Rasayan y terapia de sonido de Gong. Director del Eterno Sol. Vocalía de Eventos y Actividades en AEKY. Director de Sap Telecom y 20 años de experiencia en telecomunicaciones Internet Fibra Optica Wimax Data Center Aplicaciones y nuevas tecnologías.

Arti Seema Kaur (Ana Belen)



Valenciana, directora del centro M'Estime desde el año 2013. Formada en Kundalini Yoga Nivel 1 según las enseñanzas de Yogui Bhajan (KRI). Su nombre espiritual es Arti Seema que significa oración de luz, libertad espiritual y alegría. Certificada como quiromasajista, reflexóloga podal y especialista del método "Sentir el Ser."



DIRECCION:



Carrer Valencia 65, Canet d'en Berenguer, 46529
Valencia <https://centromestime.com/>

RESERVA TU PLAZA:

1. Por teléfono con *Kirpal Darshan* (Juan) 627 40 97 59. Después contacta por correo a ***Raghuraiky@gmail.com***
2. Recibirás una Ficha de Alumno de compromiso para darnos tus datos.

Estamos aquí para servir a tu afán de superación,
de desarrollo personal y de consciencia.



*“Que el eterno sol te ilumine, y el amor te rodee,
y la luz pura interior guíe siempre tu camino.”*

Deseando conoceros pronto y compartir la experiencia con las enseñanzas.

Sat Nam